

# Beauty & Wellness

Liebe Gäste,

Hier im Alpin Resort Stubai Hof genießen Sie in entspannter und ruhiger Atmosphäre wohltunende exklusive Wellness Behandlungen.

Ein Erlebnis für die Sinne und Erholungsort für Körper, Geist und Seele.

Unser Wellnessteam unterstützt Sie gerne individuell bei der Wahl aus unserem umfangreichen Angebot an Behandlungen und Produkten.

Auf Ihr Kommen freut sich Ihr

## **Stubai Hof SPA-Team!**

### **Terminvereinbarung**

Direkt an der Spa Rezeption, an der Hauptrezeption oder per Telefon –  
Durchwahl 62

### **Wellness und SPA Etikette**

Der Wellness und SPA Bereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können empfehlen wir Ihnen ein paar Minuten vor Beginn einzutreffen. Rauchen und Alkohol ist im SPA Bereich nicht gestattet.

### **Stornierungen**

Wir bitten Sie, Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, da wir bei kürzeren Stornierungen 90% des Behandlungspreises in Rechnung stellen müssen.

### **Fitnessraum**

Kindern ist der Zutritt ausnahmslos erst ab 16 Jahren gestattet.

Die Benützung ist ausschließlich nur mit Sportkleidung und Turnschuhen erlaubt.

## Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

---

### Gesichtsbehandlung kurz

€ 65

50 min.

Für einen sichtbar frischen Teint und eine vitale Ausstrahlung. Hautspezifische Behandlung, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Reinigung, Peel off Maske und Tagespflege.

### Tiefenwirksame Schönheitspflege

€ 85

75 min.

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut. Hautdiagnostik, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Tiefenreinigung. Augenbrauen faconieren, Spezial- Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege.

### Luxusbehandlung mit Biodynamischem Lifting

€ 120

90 min.

Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und Maximaler Effekt. Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting Massage, Hautdiagnostik, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Tiefenreinigung. Augenbrauen faconieren, Spezial- Serum, Blütenstempel- Lifting Massage, Peel off Maske und abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation.

### Augen Intens

€ 55

50 min.

Wirksam gegen erste Fältchen und um müde Augen wieder strahlen zu lassen. Wohltuenden Augenmassage, Lifting Maske und einer abschließende Gesichtspflege.

### Klassische Gesichtsmassage

€ 40

30 min.

Entspannung pur für Ihr Gesicht. Diese Massage verbessert die Durchblutung, strafft und kräftigt die mimische Muskulatur

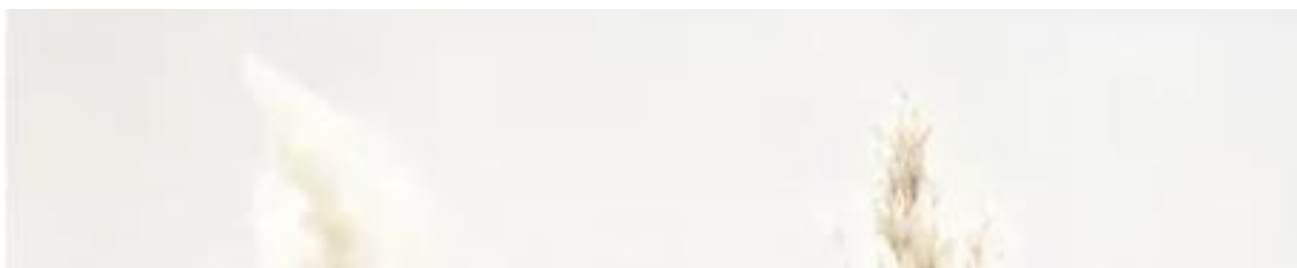
### Lymphdrainage Gesicht

€ 40

40 min

In Kombination mit einer Gesichtsbildung

€ 30



## Wellness für Teenager

---

### Schnuppermassage mit feinstem Rosenöl

€ 26

25 min.

Leichte, entspannende Massage speziell auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt.

### Teenie - Gesichtsbehandlung

€ 52

50 min.

Gesichtsbehandlung für unreine Haut. Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske, spezielle Abschlusspflege.

### Glitzer Maniküre

€ 30

30 min.



# Gepflegt von Kopf bis Fuß

---

## Maniküre & Pediküre

### Hände & Füße sind Ihre Visitenkarte

Maniküre ohne Lack	60 min.	€ 40
Maniküre mit Lack	75 min.	€ 50
Maniküre und lackieren mit Gellack	90 min.	€ 65
Gellack entfernen	30 min.	€ 25
Lackieren mit Gellack	30 min.	€ 25
Pediküre ohne Lack	60 min.	€ 45
Pediküre mit Lack	75 min.	€ 55
Paraffinbad für die Hände	30 min.	€ 35
Wellness Maniküre mit Peeling, Paraffinbad	90 min.	€ 70
Wellness Pediküre mit Peeling & Packung	90 min.	€ 75

## Für schöne Augenblicke

Brauen färben	10 min.	€ 14
Wimpern färben	20 min.	€ 16
Brauen & Wimpern färben	30 min.	€ 27
Brauen faconieren	15 min.	€ 10

## Depilation mit Warmwachs

Oberlippen, Wangen oder Kinn	10 min.	ab € 13
Gesicht komplett	30 min.	ab € 35
Beine bis Knie	25 min.	ab € 40
Beine komplett	45 min.	ab € 55
Achsel oder Bikinizone	25 min.	ab € 25
Rücken/Brust beim Mann	25 min.	ab € 40

## Klassische Massagen

---

<b>Teilmassage</b>	€ 42	25 min.
Zur Lockerung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen im Rücken.		

### **Vollmassage**

€ 62

50 min.

Dieser Klassiker ist ideal zum Lösen von Verspannungen und regt den gesamten Organismus an.

### **Beinmassage**

€ 38

25 min.

Perfekt für die müden Beine nach dem Wandern/Skifahren.

Angenehme und wohltuende Massagegriffe entspannen die beanspruchte Muskulatur um diese schnell wieder auf Vordermann zu bringen.

### **Kombimassage (Fußreflexzonen-Rückenmassage)**

€ 69

50 min.

Über die Reflexzonen der Füße wird der gesamte Körper angesprochen und die nachfolgende Rückenmassage rundet die Entspannung ab.

Ideal auch nach dem Sport

**TIME**  
*to relax*

# Package

---

**„Mehr Zeit für mich“** € 180 140 min  
**mit dem einzigartigen „Stubaier Hofs Wohlfühl-Treatment“**

- Tiefenwirksame Schönheitspflege
  - Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut. Hautdiagnostik, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Tiefenreinigung. Augenbrauen faconieren, Spezial- Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege.
- Handmassage - Genießen Sie eine wohltuende Handmassage mit warmem Rosenöl.
- Öl-, Meersalz-Ganzkörperpeeling
- Abschließend werden Sie mit einer Fußmassage verwöhnt

**Lomi Lomi Nui - Der hawaiianische Klassiker** € 105 70 min

Lomi Lomi Nui wird als Ganzkörpermassage zelebriert und mit sehr viel Öl dargebracht. So vermittelt sie ein einzigartiges Wohlgefühl. Diese Massage spricht den ganzen Menschen an. Mit langen fließenden, energetischen Massagestrichen werden neben verspannten Muskeln vor allem auch Blockaden im Innersten erreicht.

Die hawaiianische Massage ist ein Fest für die Sinne: Das innere Schauen auf einen Wunsch, das Hören einschmeichelnder Musik und die Sehnsucht nach den immer wieder kehrenden großflächigen Berührungen

**Shiatsu - Über den Körper die Seele berühren ...** € 75 50 min

Diese ganzheitliche Massagekunst verbindet japanische Akupressur mit traditioneller chinesischer Medizin. Mit speziellen Druckpunkt-, Dehnungs- und Mobilisationstechniken wandert Kathrin über den gesamten Körper. Tiefgehende haltende Berührungen und dynamische Bewegungen unterstreichen die wohltuende und entspannende Wirkung von Shiatsu, die den Fluss der ureigenen Lebensenergie (Qi) stärkt, fördert und ausgleicht.

**Verwöhnbehandlung „Stubaier Hof“** € 95 70 min

Ein warmes duftendes Fußbad mit Rosenblüten bringt Sie schon in die erste Entspannung, die anschließende Ganzkörpermassage mit warmem Kokosöl bringt Sie in eine völlige Harmonie mit sich selbst.

**„Frisch in den Tag“** € 105 80 min

Der Körper wird mit einem Meersalzpeeling belebt und die darauffolgende Massage verleiht Ihnen neue Vitalität für den Tag.

# Körperstyling

---

## Öl/Meersalz-Ganzkörperpeeling

€45

20 min.

Reines Totes-Meer-Salz in Kombination mit Naturreichen Ölen ist Pflege pur für Ihre Haut. Durch die groben Salzkristalle wird Ihre Haut durchblutet und von abgetragenen Hornschüppchen befreit. Empfohlen vor jeder anderen Behandlung sowie als Ausgleich bei Stress, Schuppenflechte und sehr trockener Haut.

## Bäder

€35

35 min.

Heublumenbad, Honig-Zirbenbad, Kräuterbad



# Therapie-Massagen

---

**Sportmassage** €62 40 min.

Eine ideale Massage vor oder nach dem Sport. Mit einem Spezialbalsam werden genau die beanspruchten Muskeln und Gelenke behandelt und somit die Regeneration gefördert.

**Chrysal Vitalmassage** €88 50 min.

Ganzkörpermassage mit Murmelöl. Das Murmelöl enthält körpereigenes Kortison und empfiehlt sich bei Rheuma, Hexenschuss und Gelenksproblemen. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und verspannungslösend.

**Fußreflexzonenmassage** 25 min €42  
40 min. €56

Unser Körper spiegelt sich in Form von Reflexzonen auf unseren Fußsohlen wieder. Mit gezielt eingesetztem Druck und kreisenden Bewegungen können diese Zonen zur Reizweiterleitung stimuliert, Vorgänge im Körper aktiviert und oftmals Körperfehlfunktionen reguliert werden.

**Manuelle Lymphdrainage** €69 50 min.

Bei dieser Anwendung wird durch sanftes Pumpen und Streichen. Das Lymphsystem aktiviert und damit die Entwässerung sowohl bei Stauungen und Einlagerung als auch bei Ödemen im Körper unterstützt.

# Entspannungs-Massagen

---

**Entspannungsmassage „La vie en Rose“** 25 min. €45  
50 min. €69

Sich von Kopf bis Fuß mit sanften Massagegriffen entspannen und fallen lassen. Das warme Rosenöl sorgt für innere Balance und Wohlbefinden.



### **Stubaier Hofs „Antistressmassage“**

50 min. €69

Bei der Kopf-Nacken-Rücken-Gesichtsmassage den Alltagsstress. Völlig hinter sich lassen, sich wieder fit und vital fühlen, Körper und Geist erholen und neue Kräfte sammeln.

### **„Hot Stone Massage“**

55 min. €85

Mit behutsam gleitenden Händen und warmen Steinen lässt Sie diese Massage aus dem Stress entfliehen und in eine Tiefenentspannung eintauchen.

Dadurch können unangenehme Blockaden und Verspannungen gelöst werden.

### **Relax-Rückenbehandlung**

55 min. €75

Ideal für die beanspruchte und verspannte Rückenmuskulatur. Entgiftet, entwässert und entspannt. Peeling, Massage und wärmende Hochmoorpackung zur Lösung von Verspannungen.

### **Honigmassage**

35 min. €45

Mit zupfenden Bewegungen wird der Honig in die Haut eingearbeitet.

Wirkt durchblutungsfördernd und löst Verspannungen.

### **Aroma – Wellness – Massage**

50 min. €68

Warmes und wohriechendes auf Sie abgestimmtes Öl, für eine wunderbare Körpermassage, die auch das Gesicht und die Füße mit einbezieht.

Die Aroma-Wellness –Massage hilft Stoffwechselgifte auszuleiten; so regulieren und harmonisieren wir Ihre Körperenergien. Es werden Impulse freigesetzt, die den Geist klären, das Nervensystem stärken und den Körper wieder zu sich kommen lässt.

# Körperpackungen

---

## **Sport-Vitalpackung**

€85

55 min.

Mit den Inhaltsstoffen von Dinkelmehl, Olivenöl, Bienenwachs, Enzianwurzel und Pfefferminzöl wird Ihr Körper optimal durchblutet. Verspannungen werden gelöst und die Muskulatur entkrampft. Ideal nach dem Sport oder bei Überanstrengung der Muskeln.

## **Entschlackungspackung**

€85

55 min.

Mit den Inhaltsstoffen von Weizenkleie, Olivenöl, Birkenblätterextrakt, Wacholder und Orangenöl wird Ihr Körper entschlackt, entwässert, entgiftet und die Fettverbrennung aktiviert. Um Ihr Gewebe mal so richtig zu aktivieren und zu reinigen.

## **Wärmende Hochmoorpackung**

€42

25 min.

## **Wärmende Hochmoorpackung mit Fußreflexzonenmassage**

€85

50 min.