



### Dynamische Fuß- und Beinmassage

€ 83 | 50 Min.

#### *Massaggio dinamico piedi e gambe / Dynamic feet and legs massage*

Den ganzen Tag auf den Beinen? Dieses Bein-Aufbau-Programm belebt müde Beine, vitalisiert, wirkt entlastend und entspannend. Das Gewebe wird gelockert, die Durchblutung wieder in Fluss gebracht und der Kopf frei gemacht. Ein ganz besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt.

*In piedi tutto il giorno? Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo.*

*On your feet all day? Pamper yourself! A toning programme with revitalizing action that decongests and relaxes tired legs. It offers a particularly energizing effect and a touch of freshness for feet and legs for active support. Your tired limbs will thank you!*

### Fußzonenmassage

€ 83 | 50 Min.

#### *Massaggio plantare / plantar massage*

Bei der Fußreflexzonenmassage werden die einzelnen Reflexzonen an den Füßen durch gezielte Massage angeregt. Dabei lösen sich Blockaden und Energien können wieder besser ins fließen gebracht werden. Es wird nachhaltig eine Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens erreicht.

*Con il massaggio plantare, le singole zone riflesse dei piedi vengono stimolate da un massaggio mirato. I blocchi vengono rilasciati e le energie possono essere riportate a fluire meglio, ottenendo un aumento duraturo del benessere generale.*

*During the foot reflexology massage, the individual reflex zones on the feet are stimulated through targeted massage. This loosens blockages and energies can be better brought into flow again. With this massage, a lasting increase in general well-being is achieved.*



*Kircher*  
BOUTIQUE HOTEL

Spa  
Treatments

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <b>Individuelle Ganzkörpermassage</b>  | <b>€ 93   60 Min.</b> |
| <i>Massaggio completo individuale / Individual full body massage</i>   |                       |
| <b>Teilkörpermassage</b>   | <b>€ 42   20 Min.</b> |
| <i>Massaggio parziale corpo / Partial body massage</i>   |                       |
| Was darf es heute für Sie sein – Rücken & Nacken, Gesicht & Kopf, Beine oder Füße? Cosa preferite oggi: schiena e collo, viso e testa, gambe o piedi? Which part of your body needs attention: back and neck, face and head, legs or feet? |                       |
| <b>Maniküre / Manicure</b>   | <b>€ 55   50 Min.</b> |
| <i>Mit Farblack / con smalto / with nail polish color</i>  |                       |
| <b>Pediküre / Pedicure</b>   | <b>€ 60   50 Min.</b> |
| <i>Mit Farblack / con smalto / with nail polish color</i>  |                       |
| <b>Augenbrauen und Wimpern färben</b>  | <b>€ 25   20 Min.</b> |
| <i>Colorazione sopracciglia e ciglia / Eyebrow and lash coloring</i>   |                       |
| <b>Korrektur der Augenbrauen</b>   | <b>€ 12   10 Min.</b> |
| <i>Correzione sopracciglia / Eyebrow shaping</i>   |                       |
| <b>Haarentfernung mit Warmwachs</b>  |                       |
| <i>Depilazione con cera calda / Wax depilation</i>   |                       |
| Halbbeine / mezza gamba / half leg   | <b>€ 31   20 Min.</b> |
| Beine komplett / gamba intera / full leg   | <b>€ 47   30 Min.</b> |
| Inguinal komplett / zona inguinale / inguinal zone   | <b>€ 27   25 Min.</b> |
| Bikinizone / zona bikini / bikini  | <b>€ 20   15 Min.</b> |
| Rücken / schiena / back  | <b>€ 27   20 Min.</b> |
| Brust / petto / chest  | <b>€ 17   20 Min.</b> |
| Achseln / ascella / under arm  | <b>€ 14   10 Min.</b> |
| Oberlippe - Kinn / baffetti - mento / lip - chin   | <b>€ 10   10 Min.</b> |

|  |                         |
|--|-------------------------|
| <b>Gesichtsbehandlung „Team Dr. Joseph“</b>  | <b>€ 80   50 Min.</b>   |
| <i>Tiefenreinigend / Pulizia profonda / Deep cleaning</i>  |                         |
| Mit Gesichts- Hals- und Dekolteemassage / Con massaggio al viso, collo e décolleté / With face, neck and décolleté massage | <b>€ 128   80 Min.</b>  |
| Mit Tiefengewebs- und Blütenstempelmassage / Massaggio profondo ai fiori / Deep flower tissue massage                      | <b>€ 159   110 Min.</b> |

### Trattamento viso “Team Dr. Joseph” / Facial treatment “Team Dr. Joseph”

Im Rahmen dieser Gesichtsbehandlung widmen wir uns ganz den Bedürfnissen Ihrer Haut mit der bio-zertifizierten Naturkosmetik von Team Dr. Joseph.

*Durante il trattamento ci dedicheremo alle esigenze della vostra pelle, scegliendo i prodotti del Team Dr. Joseph, la cosmetica naturale biologica certificata, che fanno al caso vostro.*

*Our facial treatments focus on your specific needs, using “Team Dr. Joseph” natural organic dual-acting products to soothe the skin and offer a luminous glow.*

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <b>Kräuterstempelmassage</b>                                       | <b>€ 83   50 Min.</b> |
| <i>Massaggio con tamponi alle erbe aromatiche / Herbal sachets</i> |                       |

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt.

*Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo.*

*A massage that activates and builds up muscles and the musculoskeletal system. The naturally pure herbal stamps are guided over the body with gentle pressure and tapping technique creating a peeling effect on the skin. The blood circulation gets improved, and the metabolism stimulated.*

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <b>Nachhaltiges Rückenkonzept</b>  | <b>€ 83   50 Min.</b> |
| <i>Tecnica per la schiena con effetti duraturi / Back treatment with long-lasting effect</i> |                       |

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfungslässern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

*Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.*

*A toning back treatment that will be personally adapted to your needs in terms of technique and intensity. The highly effective, natural active ingredients of the massage oil optimize the result. The unique combination of cupping glasses and singing bowls help relieve tension and improve the dynamics of the spine.*

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Supreme Eye &amp; Face Lift</b> | <b>€ 100   50 Min.</b> |
|------------------------------------|------------------------|

Diese Behandlung besteht aus Tiefenreinigung, Peeling, Achtsamkeitsmassage, Gua-Sha Eye-Lifting-Massage, Pflegemaske, Augen- & Lippenpflege und einer individuellen Abschlusspflege. Die Anwendung ist ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich. Sie sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffe Gesichtskonturen, und ein intensiv gepflegtes Hautbild.

*Questo trattamento include: pulizia profonda del viso, peeling, manovre che stimolano la consapevolezza di sé, massaggio occhi Gua Sha con effetto lifting, maschera nutriente, trattamento occhi e labbra e uno finale personalizzato. È ideale per migliorare le rughe del viso, lenire la stanchezza e le borse sotto agli occhi, garantendo così un contorno visibilmente più tonico, un volto più rassodato e un aspetto della pelle nutrito in profondità.*

*This treatment includes: deep facial cleansing, peeling, manoeuvres that stimulate self-awareness, Gua Sha eye massage with lifting effect, nourishing mask, eye and lip treatment and a personalized finish. It is ideal for improving facial wrinkles, soothing tiredness and bags under the eyes, thus ensuring a visibly more toned contour, a firmer face and a deeply nourished skin appearance.*

|                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| <b>Express Eye &amp; Face Lift</b> | <b>€ 50   25 Min.</b> |
|------------------------------------|-----------------------|

Die Behandlung bestehend aus einer Achtsamkeitsmassage, der Gua-Sha Eye-Lifting-Massage, einer Augen- & Lippenpflege und der individuellen Abschlusspflege ist ideal bei Falten, Schwellungen und Müdigkeit im Augenbereich und sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie.

*Il trattamento prevede manovre che stimolano la consapevolezza di sé, massaggio occhi Gua Sha con effetto lifting, trattamento occhi e labbra e uno finale personalizzato. È perfetto per migliorare le rughe, lenire la stanchezza e le borse sotto agli occhi, garantendo così un contorno visibilmente più tonico.*

*The treatment includes manoeuvres that stimulate self-awareness, Gua Sha eye massage with lifting effect, eye and lip treatment and a personalized finish. It is perfect for improving wrinkles, soothing tiredness and bags under the eyes, thus ensuring a visibly more toned contour.*

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Ultrasonic Facial Treatment</b> | <b>€ 98   50 Min.</b><br><b>€ 156   80 Min.</b> |
|------------------------------------|---|

Erleben Sie ein völlig neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Die natürlichen Wirkstoffe werden mithilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und die Haut wird tiefenwirksam gefestigt.

*Un'esperienza wellness innovativa, che dona luminosità e un aspetto ringiovanito al viso. Con l'ausilio di frequenze a ultrasuoni, i principi attivi naturali penetrano in profondità sprigionando le loro qualità e donando un effetto rassodato alla pelle.*

*An innovative wellness experience offering a luminous and rejuvenated appearance to the face. With the help of ultrasound frequencies, the natural active ingredients penetrate deeply, releasing their qualities and giving the skin a firmer tone.*