



ZillergrundRock
LUXURY MOUNTAIN RESORT



enjoy
the view



NATUR - PUR - RELAX

ZillergrundRock
LUXURY MOUNTAIN RESORT

The Spa

Körperbehandlungen

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

aufrichtende Dynamik - nachhaltiges Rückenkonzept

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis.

- ☼ Aktiviert und lockert die Muskulatur
- ☼ Löst Verspannungen

50 min 89 €

DEEP RELAX STONE MASSAGE

urige Steinkraft - Basaltsteinmassage

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem.

- ☼ Tiefenentspannung mit warmen Basaltsteinen
- ☼ Anti-Stress-Behandlung
- ☼ Stimulation der 7 Energiezentren
- ☼ Einzigartiges Duft- und Wärmeerlebnis

50 min 98 €

ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

belebende Kräuterkraft - Kräuterstempelmassage

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut.

- ☼ Belebend und aktivierend
- ☼ Verbessert die Durchblutung
- ☼ Erhöht den Stoffwechsel
- ☼ Dufterlebnis pur

50 min 98 €

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

sinnvolle Klarheit - Kopf-Nacken-Schultermassage

Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

- ☼ Entspannung von Kopf und Nacken
- ☼ Entlastung der Schultern
- ☼ Anti-Stress Behandlung
- ☼ Dufterlebnis der besonderen Art

50 min 89 €



We ♥ to Spa with you!

Körpertreatments

NACH DR. JOSEPH VITALIS

FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

optimale Reinheit - Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Heuextrakten

Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur! Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt!

- ☼ Vital durchblutet
- ☼ Effizienter Peeling Effekt
- ☼ Belebende Wirkung auf den Körper

25 min 44 €

AROMA SALT BODY SCRUB

intensive Zartheit - Ganzkörper Aroma-Salz-Peeling

Ein Aromaerlebnis für die Sinne, das aktivierend und belebend wirkt. Der Einsatz von Aromaöl und Salz aus dem Totem Meer reinigen intensiv und unterstützen die Regeneration der Haut. Für ein Gefühl wie neugeboren!

- ☼ Aktivierendes Ganzkörperpeeling
- ☼ Aromaerlebnis für die Sinne

25 min 44 €

VITALIS
DR JOSEPH



LINEN GLOVE DRY BODY SCRUB

anregende Frische - Leinenhandschuh-Trocken-Peeling

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel. Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild.

- ☼ Anregende Frische für starkes Körpergefühl
- ☼ Rohleinen-Handschuh / Sanfter Peeling-Effekt
- ☼ Verbessert die Blut- und Lymphzirkulation
- ☼ Reinigende und entschlackende Wirkung
- ☼ Ohne Einsatz von Ölen

50 min 89 €

MIND RELAXING AROMA MASSAGE

berührende Auszeit - Aromamassage

Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich.

- ☼ Einzigartiges Dufterlebnis mit Aromaölen

50 min 95 €

LYMPH STIMULATING MASSAGE

sanfte Leichtigkeit - lymphstimulierende Massage

Diese besonders leichte Massageanwendung verbessert die Durchblutung, entlastet das Bindegewebe, unterstützt mit sanft-pumpenden Bewegungen den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem.

- ☼ Sanfte Leichtigkeit für den Körper
- ☼ Steigert das Allgemeinempfinden auf ganzer Linie
- ☼ Verbessert die Durchblutung

50 min 89 €

SPORT & VITALITY BODY MASSAGE

vitale Muskelenergie - Sportmassage

Diese gezielte Massage aktiviert und mobilisiert die Muskulatur und löst auch tiefe, hartnäckige Verspannungen. Die Leistungsfähigkeit verbessert sich, Ihr Körper gewinnt neue Vitalität. Alpine Arnika-Aktivstoffe wirken zusätzlich anregend.

- ☼ Muskelfreiheit: Aktiviert und lockert die Muskulatur
- ☼ Löst Verspannungen
- ☼ Verbessert die Leistungsfähigkeit
- ☼ Vitalisiert den müden Körper
- ☼ Intensive Sportmassage
- ☼ Alpine Arnika-Power-Aktivstoffe

50 min 89 €

Time to relax!

Vom #BESTSKYPOOLEVER², dem Pool auf zwei Ebenen, mit dem neuen Sky SPA bis hin zur Eventsauna - feels like heaven - die Energie und Kraft der Natur ist Balsam für die Seele.



Körpertreatments

NACH DR. JOSEPH VITALIS

DETOXIFYING ALPINE FANGO BODY WRAP

Alpine Naturkraft

Naturnah und kraftvoll! Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe. Ein tiefenstarkes Paket mit natürlichen Wirkstoffen - außergewöhnlich alpin!

- ❁ Entschlackende bindegewebsstärkende Wirkung
- ❁ Verbessert die Durchblutung
- ❁ Erhöht den Stoffwechsel

50 min 89 €

SPORT & VITALITY BODY WRAP

gebündelte Energie

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem.

- ❁ Aktiviert und lockert die Muskulatur
- ❁ Hält die Muskulatur geschmeidig
- ❁ Packung für den Aktiven Gast / Sportler

50 min 89 €

CALMING BODY WRAP

sanfte Erholung

Entspannend und beruhigend! Ein besonderes Verwöhnprogramm aus Ringelblume und Kamille. Gestresste Haut beruhigt sich und Irritationen wird vorgebeugt. Für ein ausgeglichenes Hautgefühl.

- ❁ Entspannende und hautberuhigende Wirkung
- ❁ Hilft Irritationen vorzubeugen
- ❁ Ideale Anwendung für die gestresste Haut

50 min 89 €

MOISTURIZING BODY WRAP

kostbare Oase

Intensive Feuchtigkeit & Pflege! Wirkstoffextrakte aus Apfel und Hagebutte verwöhnen anspruchsvolle, durstige Haut und versorgen sie intensiv. Eine Anwendung zur optimalen Durchfeuchtung Ihrer Haut und ein samtig-seidiges Hautgefühl. Für Sonnenanbeter und Saunafreunde.

- ❁ Intensive Durchfeuchtung der Haut
- ❁ Für ein gepflegtes, samtig seidiges Hautgefühl

50 min 89 €

SKIN REPAIR ANTI AGING BODY WRAP

jugendliche Schönheit

Regeneration und Pflege pur! Die geballte Kraft von Weintrauben und Sanddorn beleben das Gewebe und unterstützen die Zellerneuerung. Intensive Versorgung für Ihre Haut, für ein jugendliches Erscheinungsbild!

- ❁ Tonifizierend und belebend für das Gewebe
- ❁ Anti-Age Effekt für den ganzen Körper
- ❁ Ganzkörperpackung

50 min 89 €

Massage Klassiker

KLASSISCHE MASSAGE

Der beliebteste Klassiker unter den Massagen; Entspannung pur, herrlich gegen Stress und Verspannungen!

50 min 89 €

SPORTLER MASSAGE

Ideal nach einem sportlichen aktiven Tag. Kräftigt den Rücken und entspannt die müden Beine. Mit anschließender vitalisierender Einreibung.

50 min 89 €

ENTSPANNENDE OHRMASSAGE

Auf der kleinen Fläche des Ohres spiegeln sich die Organe. Knochen, Gelenke, Muskulatur und innere Organe können so auf kleinstem Raum positiv aktiviert werden.

50 min 89 €

BINDEGEWEBSMASSAGE

Diverse Verklebungen und Verwachsungen von Narben oder Hautschichten werden hier durch zupfende Bewegungen sanft massiert und evtl. lösen sich diese nach einigen Behandlungen sanft auf.

50 min 89 €

MERIDIANMASSAGE

Durch Ausstreichen der Meridiane und verschiedenster Techniken werden die energetischen Blockaden beseitigt, wodurch eine Linderung verschiedenster Beschwerden ermöglicht wird.

50 min 89 €

WELLNESSMASSAGE

Eine wohltuende Massage mit verschiedenen Ölen zur Wahl, die eine entspannende, erfrischende oder entgiftende Wirkung haben.

50 min 89 €

SCHLÜSSELZONENMASSAGE

Therapie mit ganzheitlichem Behandlungskonzept, die direkt und reflektorisch wirkt. Sie eignet sich vor allem bei orthopädischen Erkrankungen zur Mobilisation und Schmerzlinderung bei chronischen und akuten Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, bei Bewegungseinschränkungen, zur Behandlung vor und nach Operationen.

50 min 89 €

BOOK NOW!



Für alle Massagen gilt derselbe Preis für die gebuchte Zeit! Sie werden von einem staatlich geprüften Heilmasseur behandelt und reservieren am besten Ihre gewünschte Zeit im Vorfeld. Unser Therapeut erkennt vor Ort Ihre Beschwerden und wird Ihnen die richtige Behandlung anbieten! Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Spa-Etikette

Behandlungen buchen

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei unserer SPA-Rezeption zu tätigen. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Hause.

Sich Zeit nehmen

Damit Ihr Behandler sich individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Min. vor Anwendungsbeginn an unserer SPA-Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits, diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmal Slip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Wunscherfüllung

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

Stornierungen

Ihre Terminabsage sollte bitte mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis leider in Rechnung stellen.

Kinder und Anwendungen

Der Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 14 Jahren zugelassen werden, ausgenommen für speziell ausgewiesene Behandlungen.

Pool- Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich. Wir bitten Sie zu berücksichtigen, in den Ruhebereichen die absolute Ruhe zu respektieren.

Rechnungsstellung für Privatversicherte

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch für Massagen eine separate Rechnung aus, zur Einreichung an Ihre private Krankenkasse.



TIME FOR ME.

Abtauchen & Auftanken





ZillergrundRock
LUXURY MOUNTAIN RESORT

Ferienhotel Zillergrund GmbH . Zillergrund 903 . 6290 Mayrhofen
+43 5285 62377 . info@zillergrund.at . www.zillergrund.at